

ÈllaRoo

Sidontaohjeet

On olemassa useita eri sidontoja pitkille liinoille. Tässä muutama suosituimmista sidonnoista EllaRoo-liinalla. Kun olet käyttänyt liinaa jonkin aikaa saatat keksiä ihan omiakin sidontoja. Lisää sidontaohjeita löydät täältä: www.ellaroo.com/wraparound-instructions.htm

Kietaisuristi



Kietaisuristi on yksi pitkän sidottavan liinan mukavimmista sidonnoista. Se sopii kaiken ikäisille kannettaville.

Levitä liinan keskikohta vatsasi päälle kuvan osoittamalla tavalla ja vie liinan päät selkäpuolelle.



Kiedo liina ympärillesi niin että se menee takaa ristiin ja ylös vastakkaisille olkapäille.

Tuo liinan päät olkapäiden yli etupuolellesi.



Vatsasi päällä olevasta kankaasta tulee lapsesi "istuin" (katso seuraava kuva).



Aseta lapsi olkapäällesi niin kuin olisit röyhtäyttämässä häntä ja liu'uta hänet sitten alas liinan ja rintasi väliin.



Aseta liinan päät ristiin lapsen päältä, hänen jalkojensa alta, ja vyötärösi ympäri selkäpuolelle.



Aseta liinan keskikohta lapsesi selälle, ota liinan molemmista päistä kiinni ja nosta lapsi selällesi.



Olkapäällä olevan kankaan voi levittää olkapään ylle tai jättää olkapäälle kuten kuvassa.

(Huom! Tämä on sama sidonta kun alla oleva kietaisuristireppu, se on vain käännetty 180 astetta vartalosi ympäri.)

Nojaa eteenpäin jotta lapsi pysyy kyydissä.



Kietaisuristireppu



Solmi liina merimiessolmulla selkäpuolelle.



Varmista että liina on levitetty lapsen selän yli, mieluiten kainaloista polvitaiteisiin asti.

Voit aloittaa tämän sidonnan lapsi sohvalla/sängyllä tai seisomassa/istumassa kuten kuvassa.



Ota liinan toinen pää ja laita se ristiin rintasi yli vastakkaisen olkapään yli ja ristiin lapsen selän yli (katso seuraava kuva).

Voit puristaa liinan toista päätä polviesi välissä sillä aikaa kun asettelet liinan toista päätä kuten yllä olevassa kuvassa.



Aseta liina lapsen pyllyn yli ja jalan alta takaisin etupuolellesi.

On helpompaa jos yrität pitää liinan levitettyinä tässä vaiheessa niin ettei sinun tarvitse levittää sitä jälkeinpäin.

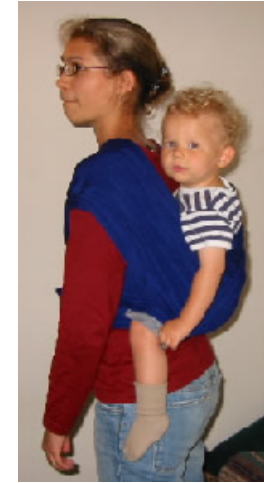


Tee samalla tavalla liinan toisella päällä.

Kuten kuvasta näkyy, liinan ensimmäinen pää on tiukasti lapsen jalan ja selkäsi välissä, ja se pysyy paikallaan sillä aikaa kun asettelet liinan toista päätä.



Solmi liinan päät merimiessolmulla vyötäröllesi.



Asettele liinaa edestä ja olkapäiltäsi niin että se tuntuu mukavalta. Saatat joutua asettelemaan liinaa etupuolelta muutaman kerran uudelleen jos kannat lasta pidemmän aikaa.

Tämä on turvallinen ja mukava selkäsidonta. Ja se helpottuu ja nopeutuu harjoittelemalla!

~~~~~

#### Kangas & Pesuohjeet

EllaRoo-kantoliina on käsin kudottu Guatemalassa 100% puuvillasta. Kangas pehmenee pesujen ja käytön myötä. Pestään kylmässä vedessä joko käsin tai pesukoneessa hienopesuohjelmalla, erillään. Ripustetaan kuivumaan yön yli.

#### Kankaan värien kiinnitys

Liina päästää aluksi väriä, etenkin punaista ja muita kirkkaita värejä. Kiinnittääksesi värit liinaa kahden minuutin ajan vedessä jossa on 4 ruokalusikallista vaaleaa etikkaa ja 4 ruokalusikallista suolaa. Ripusta kuivumaan. Jos liina vielä päästää väriä, huuhtelee kunnes vesi on kirkasta.

Kuten kaikissa kantoliinoissa, muista että lapsi ei ole kiinni millään turvavaljailla. Ole aina tietoinen lapsesi asennosta liinassa.

www.EllaRoo.com  
EllaRoo kantoliinoja myy Suomessa Vauvabuumi.  
www.vauvabuumi.fi